

LETRINA SEMBRANDO



*Cuida que tu familia no tenga
parásitos ni diarrea. ¡ Construye tu letrina !
Utiliza tu letrina y no contamines a tus niños*



SEBRANDO

Hazlo tuyo!

USANDO LA LETRINA SEMBRANDO EVITARÁS

CONTAMINACIÓN



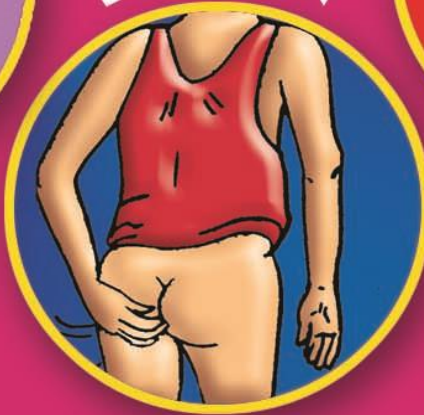
DIARREAS

DOLORES DE CABEZA



FALTA DE APETITO

PICAZÓN



VÓMITOS

Usando la letrina las moscas no contaminarán los alimentos y de esa manera evitarás la diarrea y la desnutrición en tu familia.

MATERIALES

Aporte **SEMBRANDO**



**TAZA Y
TAPADE
FIBROCENTRO**



**LOSA DE
FIBROCENTRO**

Aporte **FAMILIAR**

**VIGAS
DE
MADERA**



**PAJA
O
TEJAS**



240 ADOBES

PUERTA



BARRO



¡Construye tu letrina **SEMBRANDO**
y cuida la salud de tu familia!

1.- Ubica tu letrina en un lugar en donde el viento no lleve los malos olores hacia tu casa. Debe separarse 5 metros como mínimo de tu casa y 15 metros de una fuente de agua: río, acequia, pozo o manantial.



2.- Haz un hueco de 0.80 m de largo x 0.70 m de ancho y de ser posible 2 metros de profundidad. Si encuentras agua cambia el lugar del hueco.



3.- Una vez terminado el hueco, asegura sus bordes para que tengan resistencia. Luego coloca, a nivel del piso, por lo menos dos troncos de eucalipto de 1,30 metros de largo por 5 pulgadas de diámetro los cuales serán las vigas que soportarán y darán resistencia a la losa.



4.- Levanta las paredes de la letrina con una altura máxima de 2 metros. El interior de la caseta será de 1.20 m x 1.20 m. para que sea espaciosa y cómoda.

5.- Cuando hayas terminado las paredes, arma una estructura de madera para techar la letrina. Luego puedes usar teja, calamina, paja o el material que predomine en la zona para techarla.



Al terminar la colocación del techo ya puedes poner la losa y la taza. Finalmente coloca una puerta pequeña que permita ventilar la letrina. Recuerda:

6

¡ NUNCA COLOQUES ADOBES SOBRE LA LOZA !

USO Y MANTENIMIENTO

- Evita orinar o defecar fuera de la letrina.
- Después de usar la letrina debes tapar la taza para evitar que ingresen moscas y otros insectos.
- Limpia la letrina todos los días.
- Nunca debes echar agua en la taza de la letrina.
- Una vez por semana debes echar una pala de ceniza o cal dentro de la taza para evitar los malos olores.
- Acompaña y enseña a tus hijos pequeños a usar la letrina en forma adecuada.
- Dale mantenimiento al techo, paredes, y puerta de tu letrina.





y no olvides,
cuando te visitemos
que te pongan
tu stiker de



SEMBRANDO

Hazlo tuyo!