

# INSTRUCTIVO DE PARTO LIMPIO



1. Verifique con la lista que el Kit contiene todos sus componentes.



2. Repase las instrucciones.



3. Lávese las manos con agua, jabón y cepillo.



4. Limpie los pies y las partes de la gestante.



5. Ponga el papel encima del plástico y haga que la gestante se pare encima y luego se ponga en cuclillas.



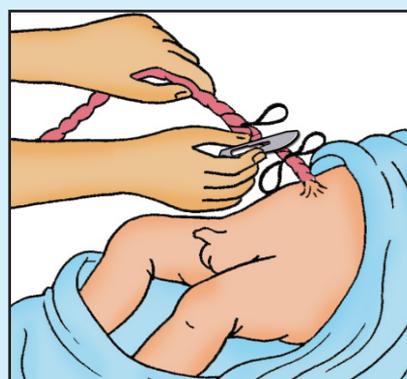
6. Estimule el pujo cuando la gestante sienta el deseo de pujar.



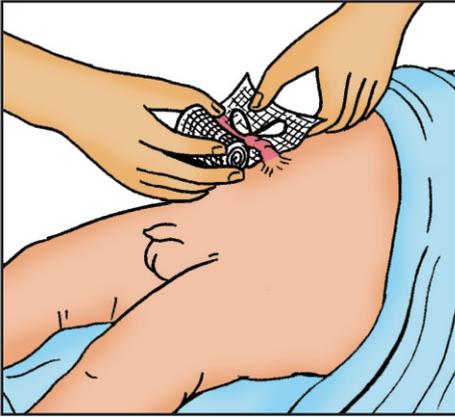
7. Cuando esté asomando la cabeza del bebé, colóquese los guantes estériles, y al momento de salir el bebé, solo sostengalo, no lo traccione.



8. Una vez nacido, ponga al bebé en el paño o pañal, límpiele la cara, séquelo ABRÍGUELO Y PÓNGALE GORRO.



9. Cuando el cordón deje de latir (2 ó 3 minutos), tome la cinta estéril y haga un nudo con el cordón a cuatro dedos del ombligo y otro nudo a dos dedos del primer nudo. Luego con la cuchilla corte el cordón entre los nudos.



**10.** Envuelva el cordón con la gasa estéril.



**11.** Aplíquelo al recién nacido el ungüento oftálmico (Tetraciclina al 1%) en cada ojo y luego vístalo con ropa limpia y abrigelo. Póngale gorro.

**12.** Espere la salida espontánea de la placenta. Si después de 30 minutos la placenta no sale, deberá trasladar a la madre lo más pronto al Centro de Salud.



**13.** Colocar al recién nacido al pecho de la madre e intentar la primera lactancia.



**14.** Envuelva todo el material usado con el plástico y entiérralo. Antes de los 7 días llevar al niño al Centro de Salud para pesarlo y controlarlo.



**Organización  
Panamericana  
de la Salud**

Oficina Regional de la  
Organización Mundial de la Salud

**unicef** 



**SEMBRANDO**  
hazlo tuyo!